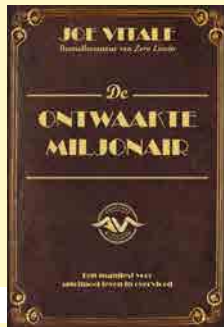


# Recensies

Tekst: Niels Brummelman

## De ontwaakte miljonair

Geld mag niet. Geld is vies. Zeker in zogenaamd spirituele kringen. Groot misverstand! Voorspoed en overvloed mogen er zijn. Sterker nog: zouden ieders erfdeel kunnen zijn wanneer we er maar op de manier mee kunnen omgaan zoals Joe Vitale in zijn nieuwe boek *De Ontwaakte Miljonair* propageert: door situaties te creëren waarin iedereen profiteert om zo groei en spirituele verrijking te bereiken. Door elke dag te leven vanuit de bewezen formules: passie + doel = missie en ziel + geld = meer ziel + meer geld. Door de 'tegengestelde intenties' te herprogrammeren die verhinderen dat jij welvarend wordt. Ik geloof het ergens wel. Maar word tegelijkertijd misselijk door het citaat voorin het boek van het icoon Wallace Wattles: 'Geen mens kan zijn grootst mogelijke hoogte qua talent of zielsontwikkeling bereiken, tenzij hij veel geld heeft.' Hoe onzinnig wil je het hebben? Als dit het motto van het boek is, zeg ik: skippen. Maar ik heb Joe Vitale net iets te hoog zitten om dat te doen.



Auteur: Joe Vitale

Uitgeverij: Hajefa

★★★★☆

€ 19,95 ISBN 9789463310161

## Het geheim van ASMR

Ken je dat? Dat geluid van zacht knisperend papier net naast je oor? Die subtiele aanraking op je huid die je rillingen bezorgt? Of dat krijtje dat op het bord schuurt? In dat laatste geval gaat het om een omgekeerde variant van een fenomeen dat ASMR is gaan heten: *Autonomous Sensory Meridian Response* (ASMR). ASMR staat voor een tintelend gevoel op je hoofd, je huid en in je hersenen en een gevoel van diepe ontspanning. Het kan onder andere leiden tot een betere nachtrust en vermindering van pijn-, stress- en angstgevoelens. Op YouTube inmiddels een hit. En wat denk je? Er schijnt een heuse universiteit te zijn! Want de auteur van dit boek, Craig Richard, is oprichter van de *ASMRUniversity*. In dit boek geeft hij je tips, ideeën en technieken voor sessies in je eentje, maar ook voor sessies met een partner en zelfs voor in de setting van een rollenspel. Tja, als het ontspant, is het goed. Maar dat gefrunnik aan mijn haar? Ik krijg er de bibbers van. De verkeerde. Voor wie wél fan is: prima, volledig boek!



Auteur: Craig Richard

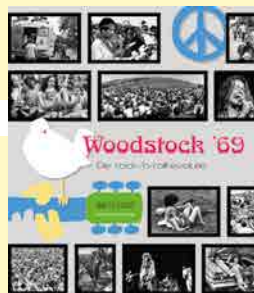
Uitgeverij: AnkhHermes

★★★★☆

€ 22,50 ISBN 9789020215830

## Woodstock '69

Vijftig jaar geleden... Woodstock! De ondertitel van het boek dat gewijd is aan dit jubileum doet vermoeden dat het om een 'rock-'n-rollrevolutie' ging. Maar daarmee doe je dit festival mijns inziens tekort. Voor mijn gevoel was het een weliswaar symbolisch, maar uniek en iconisch moment in de menselijke geschiedenis, vergelijkbaar met de val van de Muur twintig jaar later. Te midden van al het geweld en de chaos van de jaren zestig, werd er een duif opgelaten. Een vredesduif met gitaar. Er is ook écht wat veranderd sinds die tijd. Denk alleen al eens aan de vrouwenrechten! Het boek van journalist en muziekrecensent Ernesto Assante vangt dit imposante ogenblik in woord en vooral beeld prachtig samen. De ene na de andere iconische foto passeert de revue. Nog maar een halve eeuw terug, maar zó'n andere wereld. Voor de nostalgische types onder ons meer dan een verademing!



Auteur: Ernesto Assante

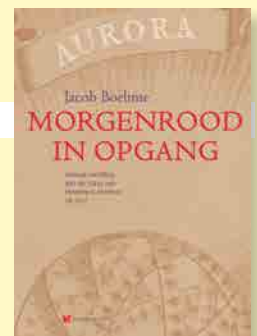
Uitgeverij: Fontaine

★★★★★

€ 29,99 ISBN 9789059569157

## Morgenrood in Opgang

Aan het begin van de zeventiende eeuw waaide er een revolutionaire golf door Europa. De Rozenkruisers spijkerden hun manifesten op de muren in Parijs en Jacob Böhme, de Duitse mysticus, schreef zijn *Morgenrood in Opgang*. Een, zeker voor die tijd, revolutionair manuscript dat de gloed van vernieuwing, transformatie en zelfs transfiguratie uitdroeg. En wie het manuscript herleest kan maar tot één conclusie komen: het document heeft nog nauwelijks van zijn glans verloren. Sterker: is actueler dan ooit. Juist in de goddeloze tijden van nu klinkt zijn oproep om onze geest te laten samenvloeien met die van de godheid krachtig en urgent. Zoals altijd is er door Rozenkruis Pers, de uitgeverij van *Morgenrood in Opgang*, veel zorg besteed aan de vormgeving. Dat verdient deze klassieker natuurlijk ook. Een boek voor op het nachtkastje, het toilet, de sofa, het terras en voor... Ja waarvoor niet?



Auteur: Jacob Böhme

Uitgeverij: Rozenkruis Pers

★★★★★

€ 29,50 ISBN 9789067324670